



令和6年度

ふ し み
む す ぶ っ く

得意を活かして地域と
「できること」「したいこと」



市民活動の得意を活かして 新たなつながりを目指す

『ふしみ むすぶっく』は、伏見いきいき市民活動センターの利用団体さんが地域のみなさんと共にできる活動を掲載しています。音楽演奏や演劇発表などの利用団体さんによる【発表型】と、ダンスやヨガなどの利用団体さんと一緒に行う【体験型】があります。

「地域 × 利用団体のタイアップ」とは？

地域での行事やイベント、会議が盛んに実施されているなか

「**次回のイベントでステージ発表ができる団体を探している。**」



「**地域活動での実施メニューが毎回同じになるため、何か変化をつけたい。**」

「**新しい活動メニューを提供したいがどのように始めればいいのか分からない。**」

などのお声をいただきます。

一方、伏見いきいき市民活動センター(以下、伏見いきセン) 利用団体のみなさんは、得意を活かしながらさまざまな活動を実施されています。得意を披露できる場所を探している団体や、地域の行事やイベントに協力的な利用団体さんが多くいらっしゃいます。

以上のような経緯から、団体を探している地域のみなさんと利用団体のみなさんをつなげる「地域×利用団体のタイアップ」を令和4年度よりスタートしました。それぞれの得意を活かし、困りごとが解決されるだけでなく、この取組をきっかけに新たなつながりが生まれ、活動の幅が広がることを目指します。

□ 『ふしみむすぶっく』の見方

①活動の対象者と活動ジャンルが分かります。

②スタッフが感じた利用団体さんの魅力を書いています。どのような団体又はグループかひと目で分かります。

子ども
(小学生以上)

ダンス・踊り

『ひとりひとりの個性を引き出す楽しいダンスワークショップ!』

小学生以上の子どもの対象に、ダンスを教えることができます。子ども一人ひとりの個性を尊重することを大切にダンスを指導しています。講師は幼稚園教諭の経験があり、過去には保育園でダンス指導をしたこともあります。参加する子どもたちに合った曲を用意します!

この体験を通して、子どもたちに踊る楽しさを知ってもらえたら嬉しいです!一緒にダンスを楽しみましょう!

団体名	ViVi Palett
対応可能日	土曜日の午後、日曜日
謝礼・交通費	5,000円(交通費は別途必要です)

④団体の名称や対応可能日など団体に関する情報。

③利用団体さんへのヒアリングをもとに、地域のみなさんと一緒にできることを詳しく記載しています。



①



お問合せ

イベントゲストや居場所づくりの活動内容にお悩みの方、お気軽にご相談ください！
早めのご相談でご提案できる活動内容の幅が広がります。

②



ヒアリング

イベントや活動内容をお聞かせください。どのようなゲストや活動メニューを求めているのか、センタースタッフがヒアリングします。

③



調整

いただいたイベント日程やご希望の活動をもとに活動団体をピックアップします。センターが団体間の調整・確認をいたします。



④



マッチング

団体間の調整が終わり、実際にマッチングとなった場合は、顔合わせ兼打ち合わせを行います。当日まで、センターがサポートいたします。



⑤



振り返り

イベントや活動終了後の感想、参加者からのリアクションをぜひお聞かせください！その声が今後の活動の広がりや発展につながります。



伏見いきいき
市民活動センター
Community Learning Center



まちのコミュニティ・ラーニング・センターを目指して。

伏見いきいき市民活動センターは、多様な主体から多様な背景をもつ人々が集い、地域で相互に学び、気づき、高め合うことで、取り組みを次の一歩へ進めていく拠点を『コミュニティ・ラーニング・センター』と名づけ、取り組みを展開しています。地域内での学びと気づきをキーワードに、市民活動によって地域が変化し続けるためのサイクルを生み出すことを目指しています。

市民活動支援センターとしての相談業務をはじめ、課題の発掘・調査研究発信、活動団体サポートから、実際にプロトタイプの事業展開を行っていきます。市民活動の担い手育成とつなげながら、地域課題解決を目指した取り組みのエンジンとしての役割を果たしていきます。



ホームページ



Facebook

体験

子ども
(小学生以上)

ダンス・踊り

『ひとりひとりの個性を引き出す楽しいダンスワークショップ!』

小学生以上の子どもを対象に、ダンスを教えることができます。子ども一人ひとりの個性を尊重することを大切にダンスを指導しています。講師は幼稚園教諭の経験があり、過去には保育園でダンス指導をしたこともあります。参加する子どもたちに合った曲を用意します！

この体験を通して、子どもたちに踊る楽しさを知ってもらえたら嬉しいです！一緒にダンスを楽しみましょう！

団 体 名	ViVi Palett
対 応 可 能 日	土曜日の午後、日曜日
謝 礼 ・ 交 通 費	5,000円(交通費は別途必要です)



子ども
(小学生以上)

ダンス・踊り

『楽しみながら学ぶ! 初心者向けの簡単なHIPHOPダンス教室』

音楽に合わせて、子どもでも簡単に覚えられるHIPHOPダンスを教えることができます。多くの人にダンスの楽しさを知っていただくことを目指して活動しています。ダンスインストラクターとして約11年活動している講師が、ダンス指導を行います。振り付けを教える前に、ストレッチやリズムトレーニングなども行いますので、初めての方でも楽しんでダンスを体験していただけます。

団 体 名	Urban Street
対 応 可 能 日	土曜日午後、日曜日午後 (他の曜日は要相談)
謝 礼 ・ 交 通 費	謝礼不要(交通費は別途必要です)



どなたでも

ダンス・踊り

『美らなる島のうたと踊り。琉球舞踊体験ワークショップ』

沖縄出身の琉球舞踊の師範が講師をしています。琉球舞踊の体験ワークショップは子どもから大人までどなたでも参加可能です。

体験を通して、「呼吸が落ち着く」、「姿勢・立ち振る舞いが優雅になる」などの声をいただいています。沖縄独特の言葉や文化を感じていただきながら、琉球舞踊をさらに広めていくことを目的に活動しています。

団 体 名	玉城宇根本流敏風蓮華ノ会
対 応 可 能 日	要相談
謝 礼 ・ 交 通 費	不要



シニア

運動

『和やかに楽しく！経験と知識に基づいたオリジナル体操』

「健康づくりサポーター」「いきいき筋トレ」「健やか体操」の3つを独自に組み合わせたオリジナル体操を実施しています。体のバランスが保てるよう、それぞれの体操の“良いところ取り”で健康な体づくりを目指します。

また、体操だけではなく、シニアの方向けに脳トレや折り紙、レクリエーションなどを実施することもできます。

団 体 名	サンシャイン・文
対 応 可 能 日	火曜日（第2週目を除く）、金曜日（第1,3週目を除く）
謝 礼 ・ 交 通 費	不要(レクリエーションの場合は別途材料費必要です)



シニア

運動

『整体の知恵を活かした、身体が楽になるヨガ』

参加者の皆さんから「楽しい!」「身体が軽くなった!」という声をいただけるヨガを目指して活動しています。整体師をしていたときの知識を活かしてつくった、ここでしか体験できない整体ヨガです。

体験を希望される方に楽しんでいただき、心と体の健康をサポートしたいと考えています。

ぜひ、一味違う整体ヨガを体験してみませんか？一度お試しください！

団 体 名	カタヤマヨガ教室
対 応 可 能 日	平日の午前、日中
謝 礼 ・ 交 通 費	参加者一人あたり600円



シニア

運動

『本場で極めた伝統気功で身体づくりとリフレッシュ』

本場中国で学び、気功を極めてきた経験から編み出した中国医学に基づく「伝統気功」と、身体をほぐすことを目的とした「ハタヨガ」を組み合わせた内容です。健康的な生活が送れる体づくりができます。

また、日ごろ気付かないうちに疲れが溜まり、自分の時間をつくるのが難しい子育て中の方に、気功やヨガを通してリフレッシュしてもらえればと思っております。地域の子育てサロンの運営協力もおこなっているため、子育ての悩みなどお気軽にご相談ください。

団 体 名	気功 三調の和
対 応 可 能 日	要相談
謝 礼 ・ 交 通 費	不要



子ども

『新体験！競技ヨーヨーにふれてみよう』

運動

子どもの頃に遊んだことがあるヨーヨーとは異なり、さまざまな技を魅せる競技ヨーヨーに触れることができます。競技ヨーヨーには、自分で考えながら技をつくっていくおもしろさがあります。

競技ヨーヨーの扱い方から簡単な技まで教えることができます。子どもだけでなく、幅広い年代の方に体験していただくことができます。

団体名	中書島ヨーヨー練習会
対応可能日	土曜日、日曜日の昼
謝礼・交通費	要相談(交通費は別途必要です)



子ども
(小学生～中学生)

『中学生と一緒にバスケットボールで体の動かし方を楽しく学ぼう!』

運動

京都府全域から子どもたちが通う、バスケットボールのクラブチームで活躍する中学生が自身の経験を活かし、バスケットボール教室を開催します。これからバスケットボールを始めたい子や、何かスポーツを始めたいと思っている子には、素敵な体験ができること間違いなし！

また、スポーツコンディショニング講習もおこなっており、日常生活の動きが良くなる体の動かし方を楽しみながら学ぶことができます。ストレッチや、鬼ごっこなど、子どもたちが楽しめるメニューもあります。

団体名	籠球soulジュニアスポーツ倶楽部
対応可能日	要相談
謝礼・交通費	不要



子ども
(幼児～小学生)

『「できた！」が自信に変わる、運動体験プログラム』

運動

“成功体験を通じて楽しさを知ること”を大事にしており、運動を始めたいと思っている子ども向けの運動体験プログラムです。

こどもたちに必要な3つの運動能力「リズム感」「バランス感」「基礎体力」を身につけ、どのような運動でも通用する基礎能力の向上を目指します。

走り方教室も実施できます！お気軽にご相談ください。

団体名	総合型スポーツクラブ Academic & Sports
対応可能日	平日午前中、日曜日
謝礼・交通費	要相談(交通費は別途必要です)



どなたでも

武道

『思い切りキック&パンチ!ミットを使った空手体験』

ミットに蹴りをいれたりパンチをしたり、誰でも参加できる空手体験教室です。
初心者の方やお子さん、女性の方にも楽しんでいただけます。
目的やご要望に合わせてできる内容を検討します。普段できない体験を味わってみませんか？

団体名 | 大志會
対応可能日 | 要相談
謝礼・交通費 | 謝礼不要(交通費は別途必要です)



子ども
(小学校高学年以上)

武道

『気分は映画スター! 香港カンフー体験会』

香港カンフーである洪拳(こうけん)、詠春拳(えいしゅんけん)の基本的な動き方を体験することができます。小学校高学年以上であれば問題なく体験していただけます。参加者全体を見回りながら、一人ひとり丁寧に指導を行います。

香港カンフーの「型」を発表した後に体験教室をすることも可能ですので、お気軽にご相談ください。

団体名 | 香港カンフー練習会
対応可能日 | 土曜日、日曜日の午後
謝礼・交通費 | 5,000円(交通費は別途必要です)



どなたでも

武道

『太極拳を通して、自然な呼吸でリラックス』

太極拳の先生による体験教室を行うことができます。太極拳は、力を使わずやわらかくゆっくりとした動きが特徴なので、子どもからシニアまで幅広い年代の方に体験していただけます。メンバーも、「日常生活では使わない筋肉を動かすことができる」と実感しています。太極拳だけでなく、ストレッチや体操についても教えることが可能ですので、お気軽にご相談ください。

団体名 | 太極拳竹田教室
対応可能日 | 土曜日、日曜日
謝礼・交通費 | 要相談



どなたでも

武道

『身近な道具でできる、楽しい殺陣&エクササイズ』

木刀を使った（なくても新聞紙等で代用可能な）殺陣や、音楽に合わせてながら殺陣の動作を取り入れた楽しい殺陣エクササイズが体験できます。どちらも、どなたにも無理なく出来るように、ご要望に合わせて内容を組み立てることが可能です。

殺陣のプロではなく、殺陣教室の元メンバーが集まり、楽しく怪我のない活動を行っています。

団 体 名	洛蓮・舞武櫻
対 応 可 能 日	事前にご相談いただければ、日程調整可能
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)



どなたでも

武道

『多彩な技が魅力の空手を通して心身を鍛えよう!』

空手道には、様々な「突き」、「蹴り」、「受け」の技と立ち方があります。鳥の嘴(くちばし)のような形や、お化けの手のような形の突き技、また、猫のような立ち方や、お相撲さんのような立ち方もあります。

体験教室では、そのなかでも基本的な突き・蹴り・受けの技を体験することができます。基本的な動きからなるため、初めての方でも気軽に参加していただけます。一緒に空手道を楽しみましょう!

団 体 名	空手道健和館深草支部
対 応 可 能 日	要相談
謝 礼 ・ 交 通 費	不要



子ども

文化

『児童館や幼稚園でも人気!年齢を問わず楽しめる将棋教室』

将棋インストラクターの資格を持つ講師が初心者向けの簡単な将棋を教えます。

一般的な駒ではなく、初心者向けのものを使用するため安心してご参加いただけます。講師は伏見区内の児童館や幼稚園でも教えており、年齢関係なく楽しく将棋に触れることができます。

また、一定程度将棋のルールを理解している子どもを対象に、実践形式での将棋セミナーを実施できます。子どもたち同士で戦うこともあれば、大人との対戦も行います。

団 体 名	と金の詩
対 応 可 能 日	平日
謝 礼 ・ 交 通 費	3,000円(交通費は別途必要です)



どなたでも

文化

『花のある暮らしを！いけ花体験教室』

玄関横やテーブルなどに置くことを想定し、それぞれの生活スタイルに合わせて、一人ひとりのイメージに合わせたいけ花を楽しむことができます。小学校やシニア向けクラブでいけ花教室を行ったことがあり、切ったペットボトルの底を活用し、お手軽ないけ花を体験していただきました。

花瓶をご持参いただければ、そのサイズに合わせたいけ花ができます。また、講師が生けた作品を展示する事も可能です。花の種類のご要望があれば、事前にお伝えください。

団 体 名	草月流いけ花教室
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(お花代が別途必要です)



どなたでも

文化

『きれいな字を得て楽しさを知る書道体験！』

普段の活動では、書道文化の発展に貢献することを目的としています。「楽しい書道」をベースに、正しく美しい字を学ぶことができます。ご希望に合わせて、毛筆だけでなく、日常的に使う鉛筆やペンを使った体験も可能です。実際の教室には、子どもから大人まで幅広い年齢層が参加しており、年代問わず対応します。

団 体 名	高見青穂書道教室
対 応 可 能 日	要相談
謝 礼 ・ 交 通 費	謝礼不要(交通費は別途必要です)



発表

音楽

『癒しのハーモニー オカリナとフルートによる演奏』

オカリナとフルートの演奏ができます。楽曲によりませんが、ピアノやギターの方と一緒に合わせて演奏することも可能です。オカリナ、フルートの優しい音色に癒されますよ！

楽譜があれば、基本はどのような楽曲でも演奏できます。伏見区内の児童館で子どもからシニアまでを対象とした、多世代イベントでの演奏経験があります。

団 体 名	アンサンブルピロロ
対 応 可 能 日	要相談
謝 礼 ・ 交 通 費	不要



音楽

『コンクール受賞経験多数！迫力のある吹奏楽演奏』

龍谷大学吹奏楽部のOB・OGメンバーが所属する団体です。お伺いする場所に合わせて、人数や曲目の調整が可能です。有名なクラシック曲から流行りの曲まで、聴いてくださる方に合わせて幅広く演奏できます。

「大学を卒業しても洗練された演奏を続けたい」という思いを持ち、普段の活動では年に数回の定期演奏会や、コンクール、地域からの依頼演奏に向け練習を行っています。

団 体 名	龍谷シンフォニックバンド
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談



音楽

『エレキ・アコースティックギター・ウクレレと一緒に歌える演奏会』

ロックから演歌、童謡まで、様々な曲を演奏することができます。「少しでも社会の役に立ちたい」という思いから、社会福祉法人主催のイベント、商業施設、老人クラブなどで演奏を行ってきました。ギター演奏に合わせて歌を歌っていただくことも可能です。

これまではシニアの方を対象とすることが多かったですが、子どもを対象にした演奏も可能です。

団 体 名	弦楽クラブ
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日（調整次第で平日も可能）
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)



『伏見区を中心に活動中！誰もが楽しめる吹奏楽演奏をお届け！』

聴いてくださる方の年齢やご要望、お伺いする場所に応じて選曲し、演奏します。曲のリクエストがあれば、新たに練習し演奏することも可能です。

高齢者施設や保育園、伏見・お城まつりや、地元商店街のイベントなど、地域の様々な場所で演奏経験があります。「伏見に伏水吹奏楽団あり！」と思ってもらえるよう、地域での演奏を大事に活動しています。

団 体 名	伏水吹奏楽団
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日、祝日（時間は要相談）
謝 礼 ・ 交 通 費	不要



『その場限り！あなたの要望に合わせて企画する音楽演奏会』

「自分たちで音楽を使って珍しいことをしたい！」という思いから、プロジェクターの風景映像と合わせた音楽演奏や、水墨画ライブパフォーマンスと楽器演奏のコラボレーションなどを実施してきました。毎回、公演内容を変更しており、ご要望に応じて演奏曲や内容を自由に選んでいただけます。

イベントに合った企画を提案でき、都合が合えばゲストメンバーを呼ぶことも可能です。

ピアノやフルート、弦楽器などによる演奏でリラックスして聴いていただける曲目を多く準備しています。

団 体 名	アンサンブルサウンドドレス
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日（平日は要相談）
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)



『琉球の風、波の音 沖縄民謡の世界へ誘う』

三味線による、沖縄民謡の演奏ができます。レパートリーは50曲以上あり、「島唄」や「涙そうそう」などの有名なポップス曲も演奏できます。沖縄民謡ならではの魅力があり、デイケアセンターで演奏を行った際には、音色を聴いて座りながら踊ってくださる方もいらっしゃいました。

沖縄民謡の魅力を広めることを目指し、聴いていただくことを大切に演奏しています。

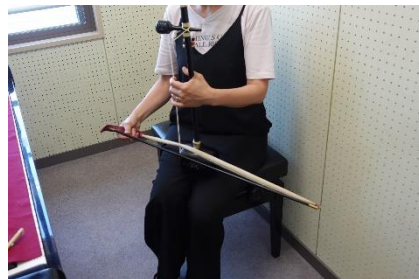
団 体 名	琉球民謡伝統協会
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日の日中
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)



『弓が奏でるアジアの調べ 韓国の伝統楽器ヘグムによる演奏会』

韓国の伝統楽器であるヘグム。2本の弦から奏でられる音色には多様な表現力があります。これまで、老人福祉施設や病院、保育所などの施設で演奏を行った経験があります。演奏曲のレパートリーは、日本の演歌や歌謡曲、韓流ドラマの曲、韓国民謡などがあります。保育所では鬼滅の刃のテーマ曲や「パプリカ」を披露しました。

団 体 名	ヘグム研究会
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)



『みんなで歌おう！心ふれあう音楽体験』

参加者がリクエストした曲を全員で歌いながら交流を深める「うたごえカフェ」を京都市内の様々な場所で開催しています。また、指遊びやリズム遊びなどを取り入れた遊びの広場や、ピアノ演奏、音楽に触れる楽しみを感じていただけるような出会いと集いの場づくりをしています。

この活動は、オンライン(ZOOM)でも開催可能です。世代を超えて、音楽を身近に感じて楽しんでもらえたら嬉しいです。

団 体 名	京都ピアノとうたの音楽ひろば
対 応 可 能 日	要相談
謝 礼 ・ 交 通 費	出演者一人につき5,000円(交通費は別途必要です)



『美しいハーモニー！懐かしの合唱曲をお届け』

「夏の思い出」など音楽の教科書に載っている季節の歌や演歌など、約40曲のレパートリーの中から披露します。最低1ヶ月の練習期間をいただければ、新たな曲に挑戦し、発表することも可能です。ご要望に合わせて調整いたします。観客のみなさんと一緒に歌ったり、手拍子をしたりすることもできます。合唱団ならではのハーモニーも楽しんでいただけます。

団 体 名	カサブランカ合唱団
対 応 可 能 日	要相談
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)



『演奏者全員がつくる！音を楽しむ演奏会』

2024年6月現在、39名（管楽器38名/打楽器1名）で活動しています。指揮者のいないアンサンブル形式で演奏を行い、あくまでも音を楽しむことを大切に活動しています。曲のレパートリーは約30～40曲あり、参加者の年代に合わせた楽曲を選曲いたします。

福祉施設や北いきいき市民活動センターでの演奏経験があります。



団 体 名	吹奏楽団CATs
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日
謝 礼 ・ 交 通 費	不要

ダンス・踊り

『元気いっぱいのダンスキッズパフォーマンス！』

普段ダンス教室で指導している子どもたちのダンス発表ができます。毎年の発表会や様々なコンテストに出場するために練習を重ねているため、息の合ったダンスをご覧いただけます。

藤森神社の手づくり市や、会館での市民ふれあいステージなどでダンス発表の経験があります。



団 体 名	ViVi Palett
対 応 可 能 日	土曜日の午後、日曜日
謝 礼 ・ 交 通 費	不要

ダンス・踊り

『プロによるパフォーマンス Jazz&コンテンポラリー』

ダンサーとして様々な舞台での出演経験があり、講師としても大学や子どもを対象としたダンス教室でダンスを教えています。大人が披露するからこそその魅力と雰囲気のあるダンスができます。

ダンスを発表する場合はストーリー性のある作品を創るなど、発表内容を工夫することができます。



団 体 名	ViVi Palett
対 応 可 能 日	土曜日の午後、日曜日
謝 礼 ・ 交 通 費	5,000円(交通費は別途必要です)

『日本の伝統芸能との出会い。琉球舞踊を楽しもう!』

琉球舞踊のステージを披露することができます。今まで鴨川納涼や沖縄フェスタなど、様々なイベントに出演してきました。ご希望の時間を教えていただければ、その時間内で披露できるように工夫します。テンポの速い曲やスローな曲など、会場の雰囲気合った踊りを提案します。

沖縄の伝統文化を感じられる琉球舞踊に興味がある方は一度ご覧ください！

団 体 名	玉城宇根本流敏風蓮華ノ会
対 応 可 能 日	要相談(事前にご相談いただければ、日程調整可能)
謝 礼 ・ 交 通 費	不要



『躍動感あるパフォーマンス! HIPHOPダンスショー』

ダンス教室に通う子どもや大人など、幅広い年代のダンサーがHIPHOPダンスを披露します。子どもによる元気溢れるダンスから、大人による本格的なパフォーマンスまで、見ている方が楽しめるダンスです。参加される方の年代などに合わせて、ダンサーの人数や内容を調整いたします。

地域のお祭りや伏見区内のイベントでダンスショーを実施した経験があります。

団 体 名	Urban Street
対 応 可 能 日	土曜日の午後、日曜日の午後（他は要相談）
謝 礼 ・ 交 通 費	謝礼不要(交通費は別途必要です)



『驚愕の技の数々を間近で! 競技ヨーヨーパフォーマンス』

複数人で協力する技や音楽に合わせて展開する技など、競技ヨーヨーの高難度な技を披露します。競技ヨーヨーには、競技ヨーヨーを複数個使った技の部門を含む計5つの部門があります。各部門の発表時間は5～10分です。全部門の発表が難しい場合もありますが、可能な限り様々な技を発表します。技や部門の構成は自由に組み立てることが可能なので、発表時間のご希望があれば事前にお知らせください。

また、メンバーがヨーヨーの技を発表した後に、体験教室を行うことも可能です。

団 体 名	中書島ヨーヨー練習会
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日の午後
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)



『剣を用いた演武も！圧巻の太極拳表演！』

メンバーが太極拳の表演(ひょうえん)を披露することができます。発表できる表演は6つあり、なかには剣を持つ表演もあります。1つの表演の発表時間は5分程度です。1つの表演を長く見たいなどのご要望があれば、発表時間を長くすることも可能ですので、ご相談ください。発表する場所の広さに応じて、内容を調整することができます。

山科区の祭りや平安神宮で太極拳を発表した経験があります。

団 体 名	太極拳竹田教室
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談



『時代劇の世界へ 斬る！斬られる！殺陣のショー』

映画、演劇などの戦いのシーンで行われる殺陣(チャンバラ)を用いて、芝居仕立てのショーを披露します。日頃の稽古で学んでいる約50手の型と、殺陣の基本動作、これらを組み合わせた実践殺陣(立ち回り)などを披露できます。観客の方が斬ったり斬られたり、ショーに参加していただくこともできます。私たちも楽しみながら、見てくださる方に喜んでいただくことが何よりと感じています。

伏見・お城まつりやサクラまつりなどの地域イベント、老人ホームなどで殺陣のショーを披露した経験があります。

団 体 名	洛蓮・舞武櫻
対 応 可 能 日	日程調整可能
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)



『敵との攻防を実演！力強さとキレが魅力の空手道』

「やってみる」ことを通して、選手としてだけでなく人としても成長することを目指して活動しています。

空手には、敵を想定し、突き・蹴り・受けの技を取り入れた攻防をおこなう「形」があります。これまでに深草市民大会で演武を行った経験があります。最初に覚える「十手」という形を披露しながら、実際に相手をとって攻防を繰り返す演武を披露することができます。どうぞご覧ください！

団 体 名	空手道健和館深草支部
対 応 可 能 日	要相談
謝 礼 ・ 交 通 費	不要



『強くしなやかな動きで魅了する、香港カンフー!』

カンフー映画やアクション映画で人々を魅了する“カンフー”。10個以上ある香港カンフーの「型」を披露することができます。自前の武器を使い、ダイナミックな「型」も見ていただけます。

自ら披露する「型」を選び、発表の構成を考えます。香港カンフーに魅力を感じていただけるよう、精一杯披露します！

団 体 名	香港カンフー練習会
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日の午後
謝 礼 ・ 交 通 費	5,000円(交通費は別途必要です)



『100%オリジナル! 笑いを追求した演芸ライブ』

漫談、創作落語、講談、コント…。全て自作とは思えないほどのネタの数で繰り広げられる「THE GO AND MO'S ワールド」は、必ずあなたに笑いを届けます。

まだネタを見たことがない人にこそ、見たことのないような笑いを届けたいと思っています。

シニアを対象にした地域の居場所での落語披露の経験があります。

団 体 名	THE GO AND MO'S
対 応 可 能 日	要相談
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)



『オリジナル脚本を1から創作! 芝居仕立ての演劇』

ファンタジーやミステリーなど、様々なジャンルの演劇作品を披露することができます。

自分たちが面白いと感じるオリジナルの作品を作り続け、また見たいと思ってもらえることを目指して活動しています。

ご希望のジャンルに合わせて、脚本を準備することが可能です。起承転結がある30分程度の作品や、セリフのみのミニコントなども実施できます。

団 体 名	劇団ショウダウン
対 応 可 能 日	土曜日、日曜日 (平日はお早めにご相談ください)
謝 礼 ・ 交 通 費	要相談(交通費は別途必要です)





伏見いきいき
市民活動センター
Community Learning Center

(指定管理者：有限責任事業組合まちとしごと総合研究所)

〒612-8434 京都市伏見区深草加賀屋敷町6-2

TEL/FAX：075 - 646 - 4274

MAIL：hello@fushimi-ikik.com

開館日：月曜日・水曜日～土曜日 / 10：00～21：00

日曜日 / 10：00～17：00

休館日：火曜日、年末年始